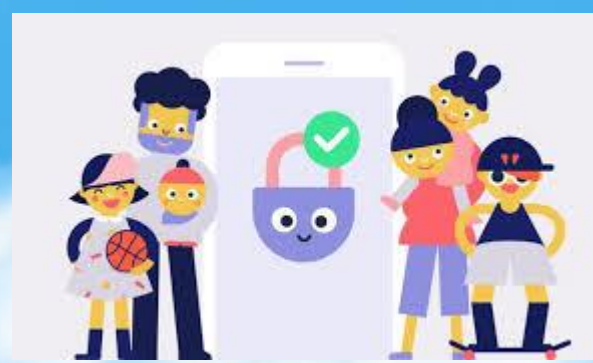




家長教育

主題： 時間分配



WELCOME

內容...



- 訂定時間表的基本原則

- 如何制作時間表



整整一天，有什麼可做？

溫習

網上練習

閱讀

做運動

做家務

親子活動：

與爸爸做科學探究、與媽媽
一起做甜品、幫忙預備晚餐

多元藝術活動

例如：做手工、聽歌

自選活動



製作時間表，你必須...

1. ❌ 強硬 ✅ 選擇、商討
2. ❌ 指示模糊 ✅ 指示具體
3. ❌ 一表走天涯 ✅ 不時修定、調整

注意：
堅持+練功